

SACCT (サクット) 糖尿病プログラムのご紹介

本プログラムは、通院中の肥満を伴う糖尿病患者さんが、生活習慣改善のために必要な治療上の知識と、生活習慣の改善で感じるストレスに対処するための技術習得を目指し、岡山市糖尿病・肥満対策委員会が作成した保健指導のためのプログラムです。

自学自習できるようにワークブックの様式で作成されています。医療者は治療に伴う診療、服薬・栄養・運動指導に併せて、目標のステップアップができていくかといった進捗状況の確認をし、励ましの声掛けを行います。さらには、医療施設外のかかりつけ薬局の薬剤師、栄養ケアステーション等の栄養士、指定運動療法施設等の運動指導士の活用を促進し、患者さんの支援者を増やすとともに、本冊子を患者支援のための情報共有のツールとして使用することを目指しています。

生活習慣の改善に何らかのストレスを感じながらも、より適切な行動選択することを目指している患者さんで、自ら学習し実践する意欲が高い方に適した内容となっています。また、患者さんのニーズに沿って、部分的に活用することも可能です。

- ◆ 実施期間は概ね6か月です。
- ◆ 認知行動療法の技術をワークブック「SACCT糖尿病」を使って患者さんが自己学習し、医療者が支援します。

SACCT糖尿病プログラムに関する資料は、岡山市ウェブサイトで公開されています。興味のある方は、下記のガイダンスに沿ってウェブサイトをご覧ください。

《SACCT糖尿病ワークブックと使用ガイド》

- ・ SACCT糖尿病ワークブック
- ・ 使用ガイド

順次公開予定

《オンデマンド学習資料》

- ・ 解決志向アプローチの知識・スキルの獲得のための講義（仮題）
- ・ 認知行動療法、ACTの知識・スキルの獲得のための講義（仮題）
- ・ ワークブックの使い方

岡山市ウェブサイト

暮らしの情報 > 医療・健康 > 健康づくり > 推進活動・取り組み > 岡山市糖尿病・肥満対策検討会議「SACCT糖尿病プログラム」

URL

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000044521.html>

